



Flugtransport

Das möchte ich in Zukunft vermeiden:

Hier mache ich eine Ausnahme:



Früchte und Gemüse ausserhalb der Saison aus Europa

Das möchte ich in Zukunft vermeiden:

Hier mache ich eine Ausnahme:



Kaffee & Schokolade

Das möchte ich in Zukunft vermeiden:

Hier mache ich eine Ausnahme:

???

Das möchte ich in Zukunft vermeiden:

Hier mache ich eine Ausnahme:

Liebe

Ich mache mir viele Gedanken, wie mich ernähren. Ich habe bereits positive, nachhaltige und gesunde Ernährungsgewohnheiten für mich definiert, auf die ich stolz bin Heute habe ich etwas über mich und meine Ernährungsgewohnheiten gelernt, dass ich nicht vergessen möchte... Ich habe mir vorgenommen, etwas Neues zu versuchen, nämlich...



Herzlich deine
