

# Kaffeesatz



187'591 Tonnen Kaffee wurden 2019 in die Schweiz eingeführt. Kaffee aus Kapseln hat einen Anteil von knapp 40 %. Es werden knapp 1100 Tassen pro Person getrunken, also 3 Kaffee pro Tag. Das ist mehr als in den Europäischen Nachbarländern.

Was mit dieser unvorstellbaren Menge an Kaffeesatz machen?

## Mit dem braunen Pulver Wespen vertreiben

- Kaffeesatz trocknen lassen.
- Kaffeesatz in eine feuerfeste Schale füllen.
- Schale auf Balkon oder Terrasse platzieren.
- Kaffeesatz mit einem Feuerzeug oder einem Streichholz anzünden.
- Rauch entwickelt sich und ist nach etwa fünf Minuten verbrannt.
- Wespen drehen ab.

## Kaffeeöl gegen Tränensäcke und schwaches Bindegewebe

**50 g Kaffeesatz**  
**100 ml Olivenöl**  
**Einmachgläser**

- Kaffeesatz mit dem Olivenöl übergießen.
- Das Ganze etwa 4 Wochen bei Zimmertemperatur stehen lassen und gelegentlich schütteln.
- Anschliessend das Kaffeeöl durch ein Tuch oder einen Filter abseihen. Bei kühler und dunkler Lagerung ist das Kaffeeöl etwa 6 bis 12 Monate haltbar.
- Mit ätherischen Zitrusölen, also Orange und Zitrone kann die straffende Wirkung sogar noch verstärkt werden. Auf 250 ml Öl kommen etwa 15 bis 20 Tropfen ätherisches Öl.

Quellen:

<https://www.sonnentor.com/de-at/rezepte-tipps/rezepte/kaffeeoel-gegen-schwaches-bindegewebe>

<https://www.smarticular.net/kaffeesatz-in-garten-haushalt-und-kosmetik-weiterverwenden/>

ZUM REZEPT

